



27

نشاط للانتباه والتركيز



انتباه وتركيز طفلك ليس فقط مسؤوليتك... صار في أدوات تدعمك!

**مرحبًا بك في كتيب "أنشطة الانتباه والتركيز"،
هديتي المجانية لك كخطوة أولى نحو تغيير فعلي في
رحلة طفلك التعليمية والسلوكية.**

**هل تعبتي من البحث عن أنشطة فعالة تناسب قدرات
طفلك؟**

**هل تواجهين تشتت، فرط حركة، صعوبة في الجلوس
والانتباه؟**

**هذا الكتيب "عينة" من عالم كامل صمّمته لأهالٍ مثلك
تمامًا في موقعي maharat-rt
ماذا يحتوي الكتيب؟**

**✓ أنشطة جاهزة مدروسة وفق تحليل السلوك
التطبيقي (ABA)**

✓ أدوات مساعدة بصرية وسهلة الطباعة

**✓ تمارين عملية مجرّبة مع أطفال التوحد وفرط الحركة
والمفاجأة؟**

**كل ما في هذا الكتيب... مجرد بداية!
في موقعي ستجدين:**

**كورسات متخصصة، وسائل جاهزة، كتيبات تدريبية،
برامج دعم - وكلها مصمّمة ضمن تخصص aba
المثبت علميًا بالأبحاث
الأخصائية ريف الترزي ABA**

طريقة استخدام الكتيب الإلكتروني

أهلاً بك في كتيب "أنشطة الانتباه والتركيز" بنسخته الرقمية!

هذا الكتيب مصمم خصيصاً ليُستخدم على الهاتف أو التابلت أو اللابتوب دون الحاجة للطباعة.

قبل البدء، جهّزي:

جهازك الإلكتروني: تابلت / موبايل / لابتوب
قلم إلكتروني (اختياري) أو إصبعك للتفاعل مع الشاشة

قلم تحديد رقمي (هايلايتر) داخل تطبيق قراءة PDF
تطبيق قراءة PDF يدعم التفاعل مثل: Xodo – Adoe
Acrobat – Noteshef – GoodNotes

طريقة الاستخدام خطوة بخطوة:

1. افتح الكتيب داخل تطبيق يدعم التعليق أو الرسم.

2. اتّبعي التعليمات داخل كل صفحة، واسمحي لطفلك بالتفاعل عبر لمس الصور، التسمية، أو تتبع التعليمات بصرياً.

3. استخدم القلم الرقمي لتعليم أو وضع علامة على المهام المنجزة أو لتوجيه الانتباه للجزء المطلوب.

4. يمكنك كتابة ملاحظاتك مباشرة داخل الكتيب إن أردتِ تتبع تقدّم طفلك

نصائح إضافية:

اجلسي مع الطفل في مكان هادئ، وجعلي الشاشة أمامه بوضوح.

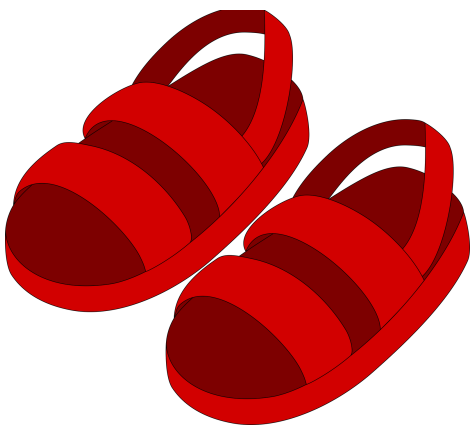
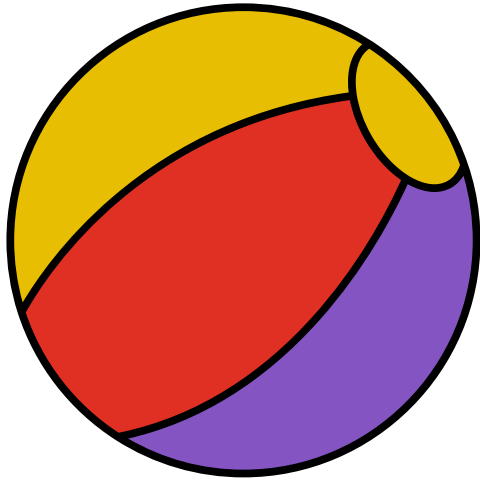
عدّلي سطوع الشاشة لتكون مريحة للعين.

خصّصي وقتاً يومياً ثابتاً لجعل النشاط روتيناً محبباً

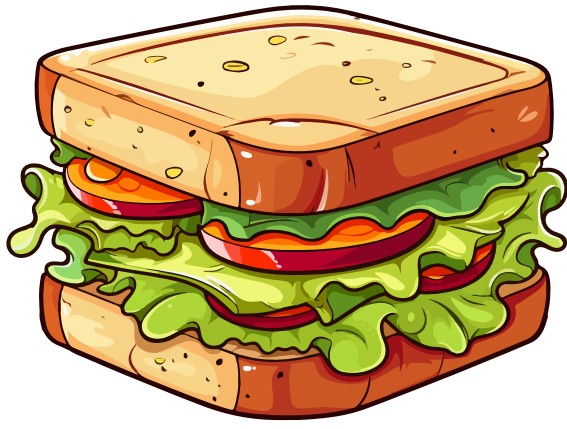
اذكر اسم الأشياء في الصور و اطلب من الطفل التأشير عليها



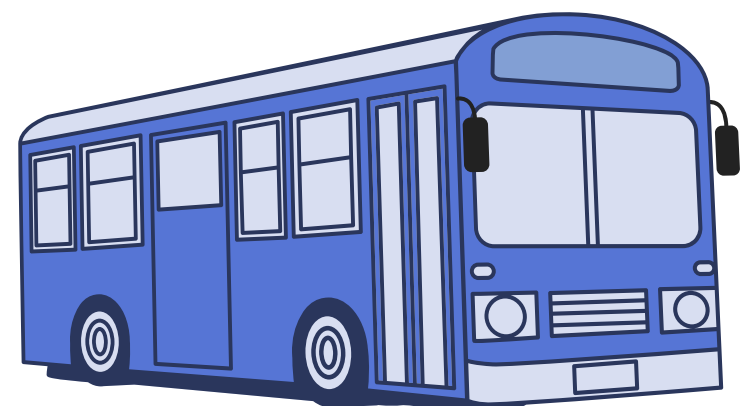
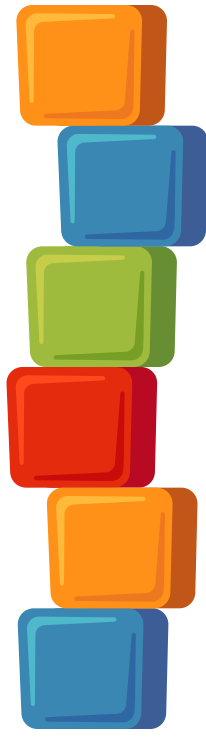
اذكر اسم الأشياء في الصور و اطلب من الطفل التأشير عليها



اذكر اسم الأشياء في الصور و اطلب من الطفل التأشير عليها



اذكر اسم الأشياء في الصور و اطلب من الطفل التأشير عليها



أشر على (الكرسي، الكرة، القطعة)



ماذا يوجد في الصورة؟
قطعة

كرة حمراء
ولد
كرسي أزرق

أشـر على (الكرسي، الكرة ، الولد ، الدب السريـر النافذة)



ماذا يوجد في الصورة؟

دب

كرة

ولد

كرسي أزرق

سريـر

صل بين الأفعال المتماثلة

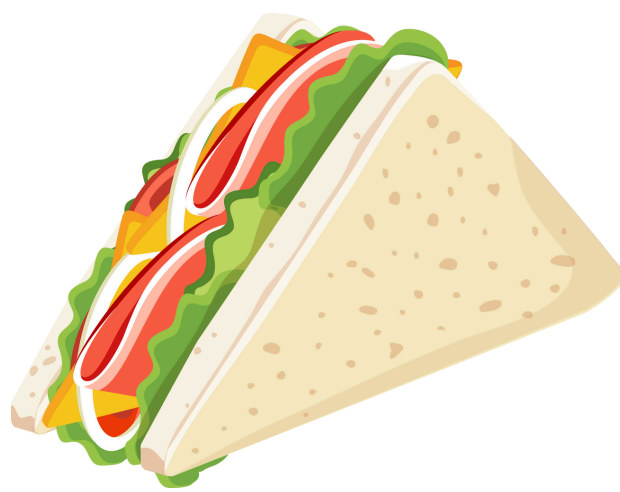
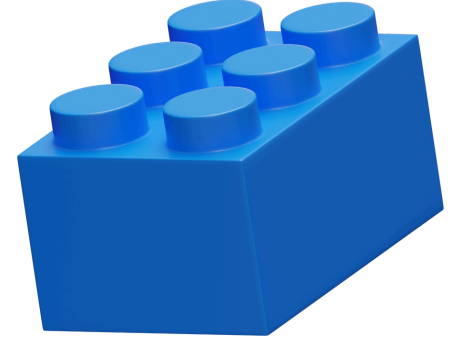
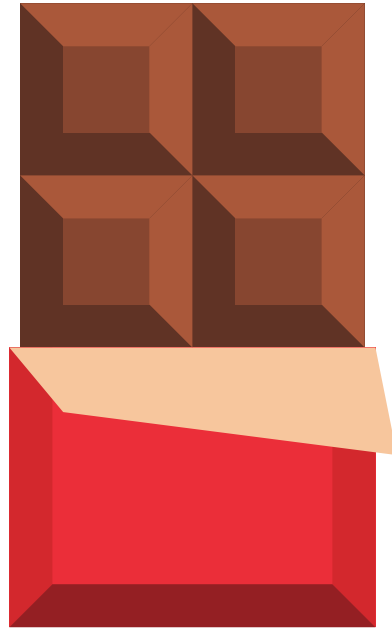
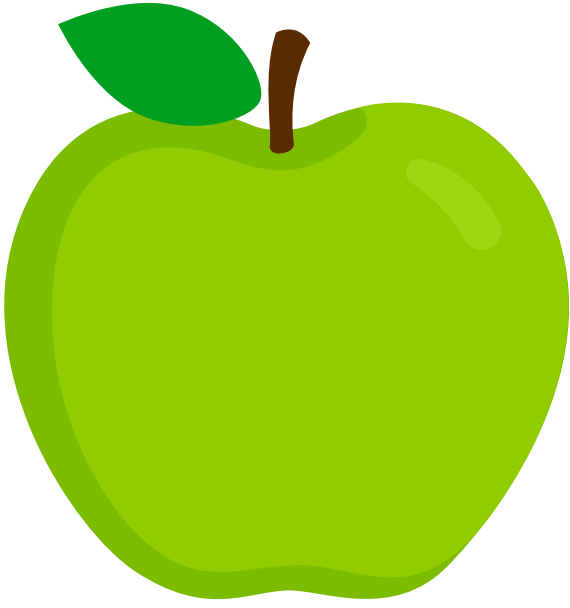
(تمشط يغسل تلعب تلبس)



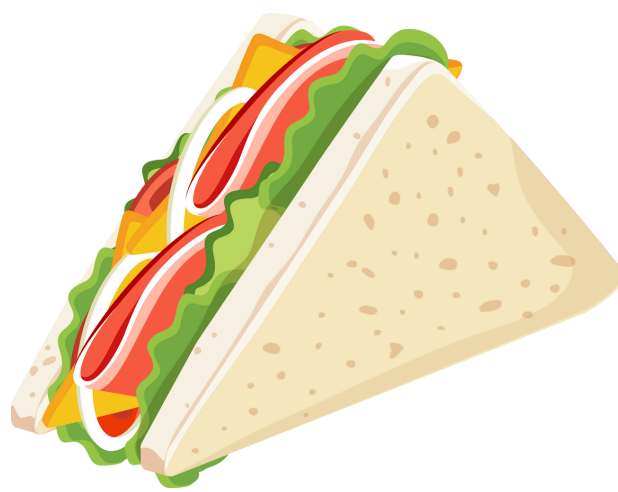
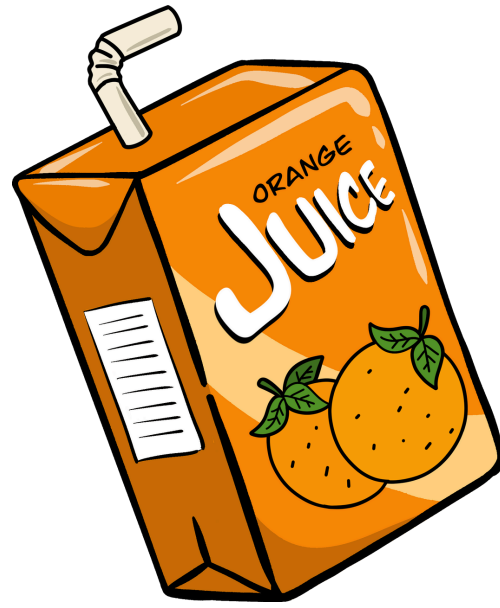
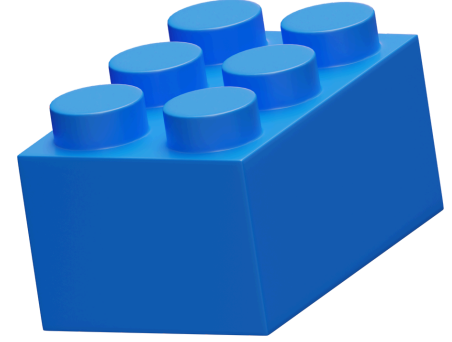
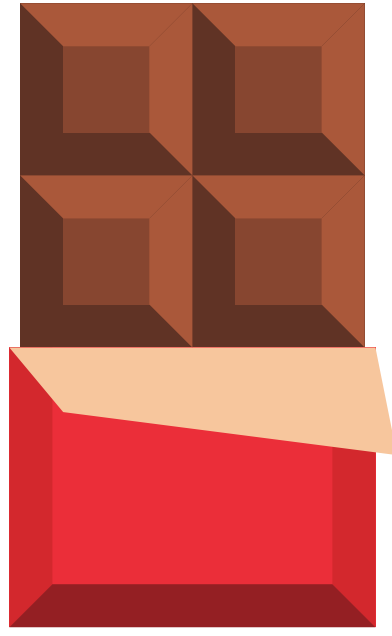
صل بين الأفعال المتماثلة (يركب ينام يشرب تأكل)



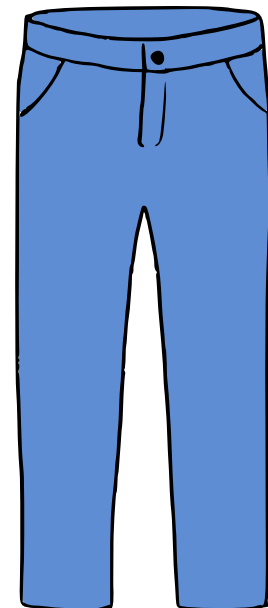
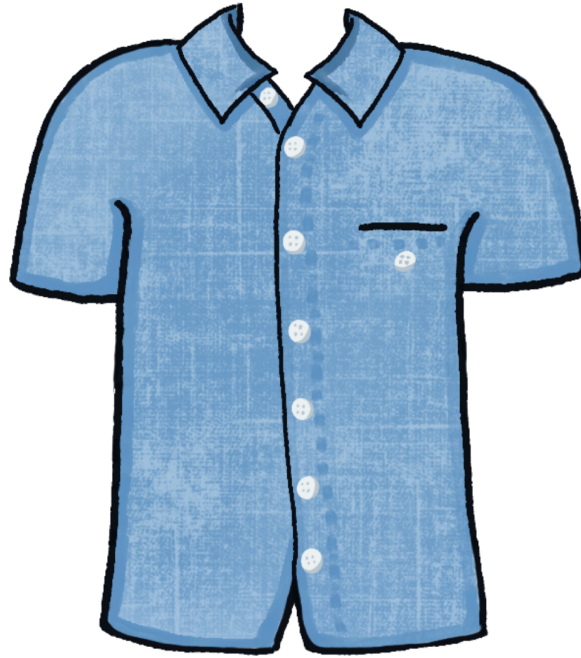
ضع دائرة على كل شيء نأكله



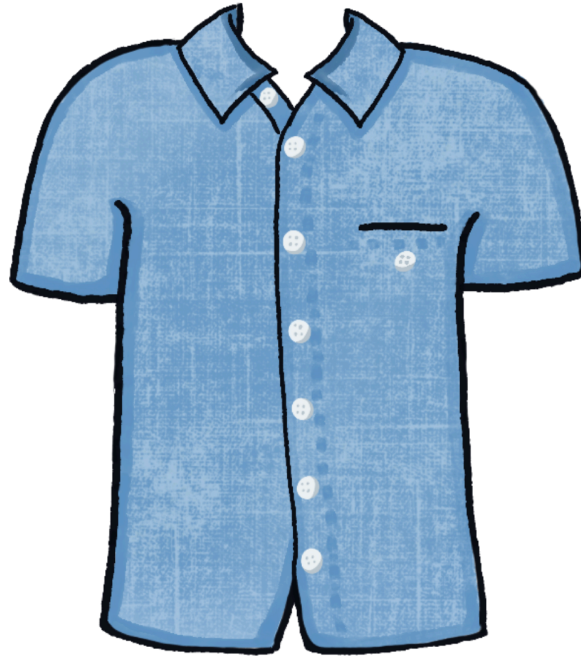
ضع دائرة على كل شيء نشربه



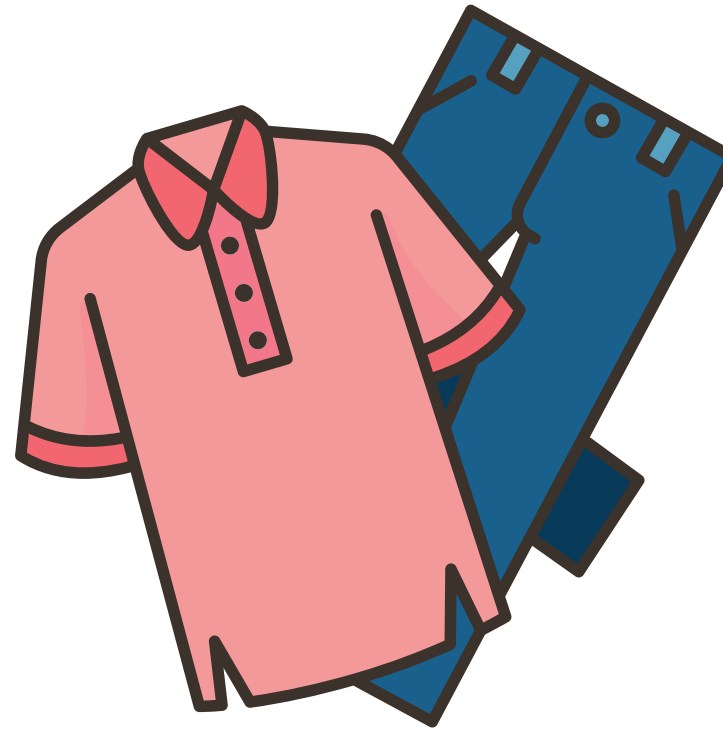
ضع دائرة على كل الأحذية



ضع دائرة على كل الأشياء المتشابهة



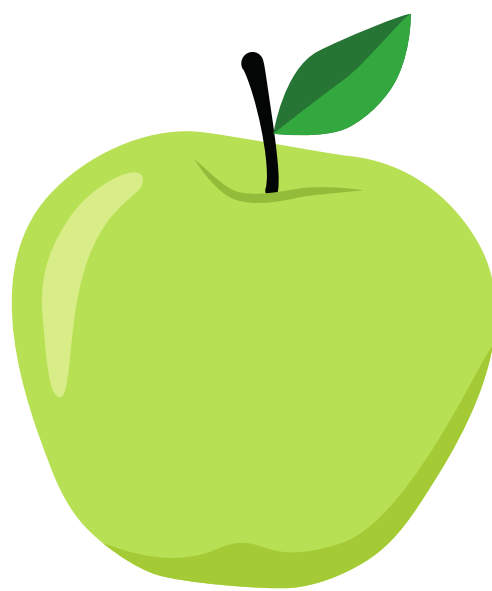
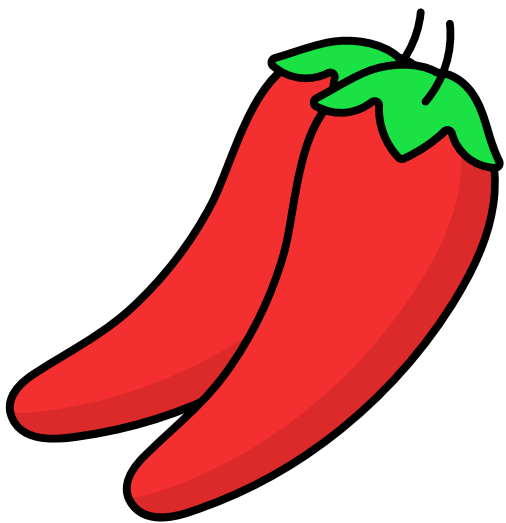
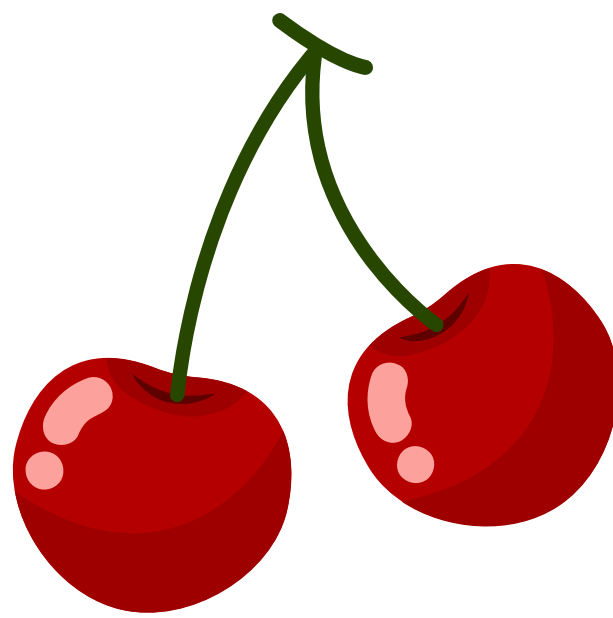
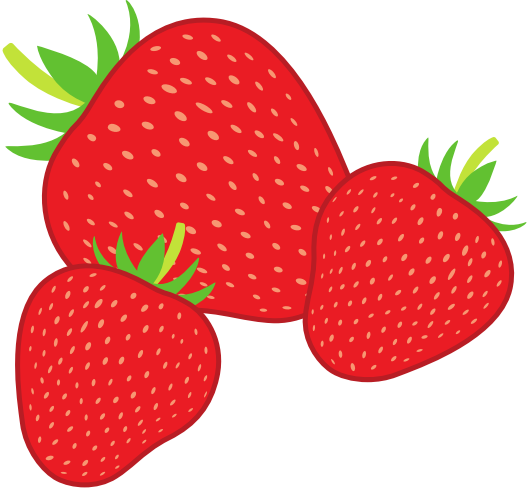
ضع دائرة على المختلف (لا ينتمي للملابس)



أشرب على فعل (آكل يأكل تأكل)



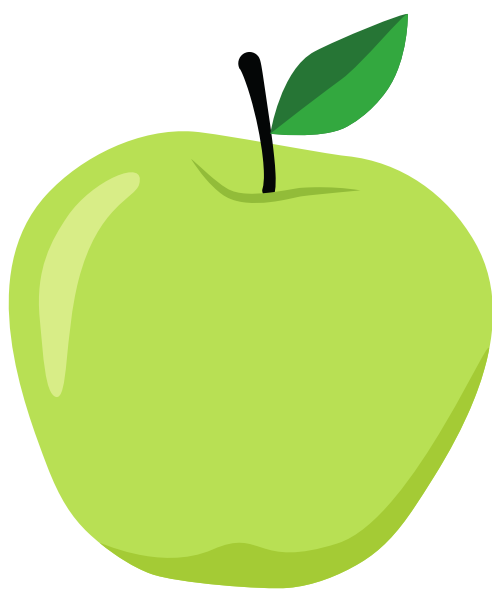
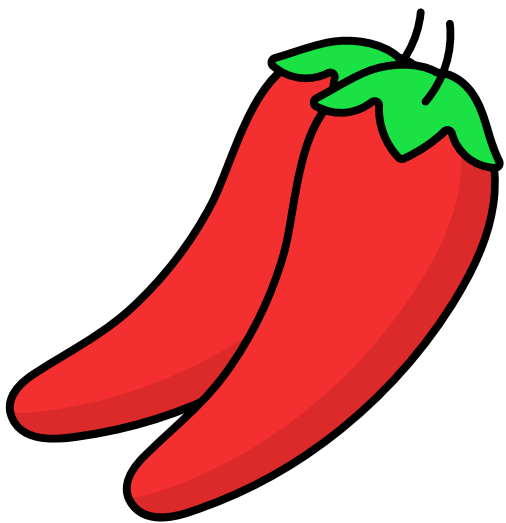
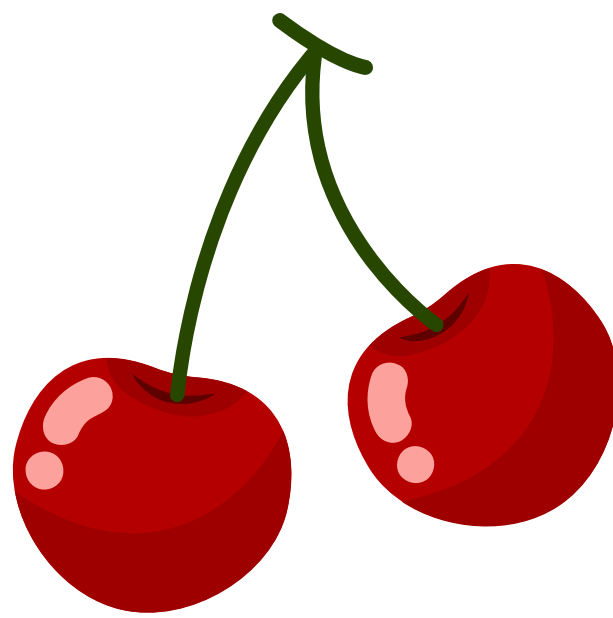
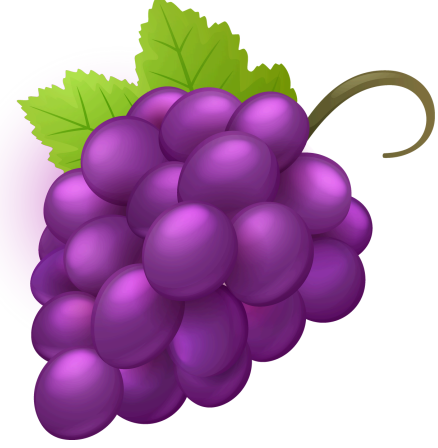
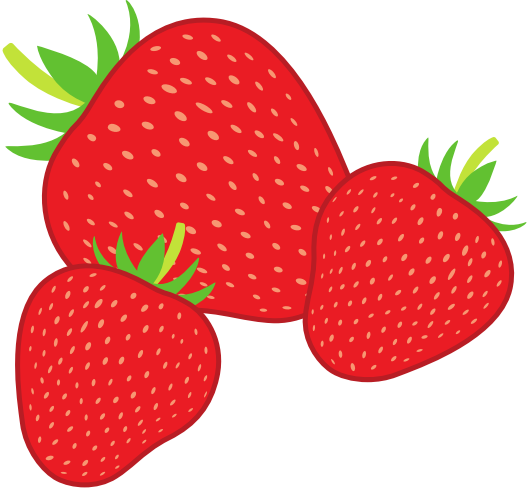
أشهر على كل شيء لونه أحمر



أشهر على الملابس المتسخة فقط



أشهر على الفاكهة فقط



أشهر على الحروف فقط

V

3

6

R

B

S

8

A

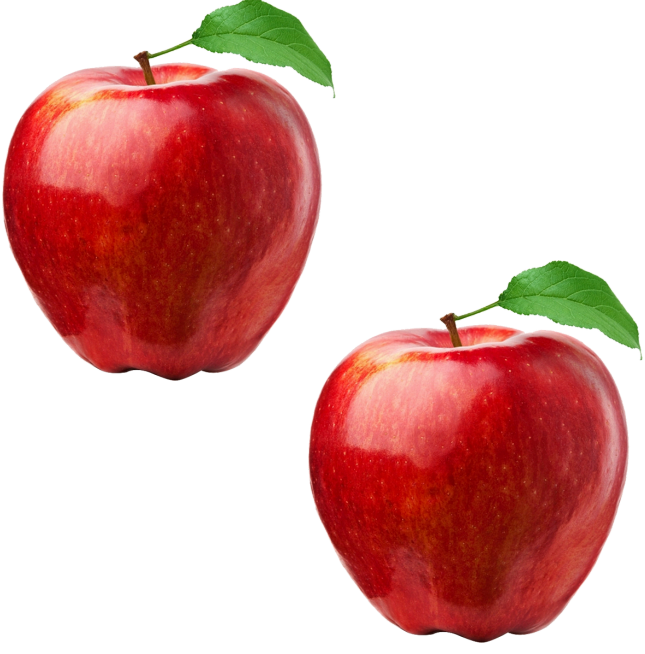
3

1

T

H

كم تفاحة هنا؟

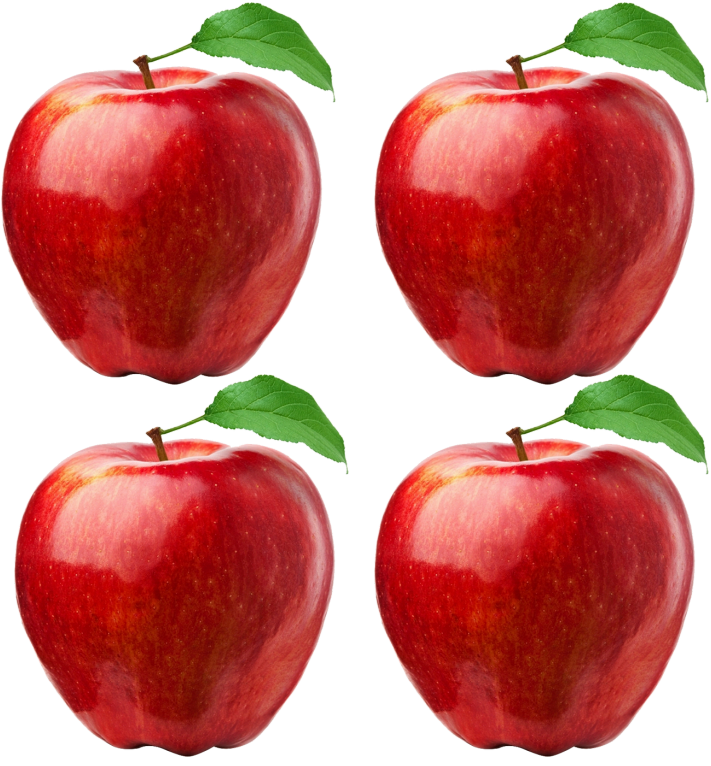


1

2

3

كم تفاحة هنا؟

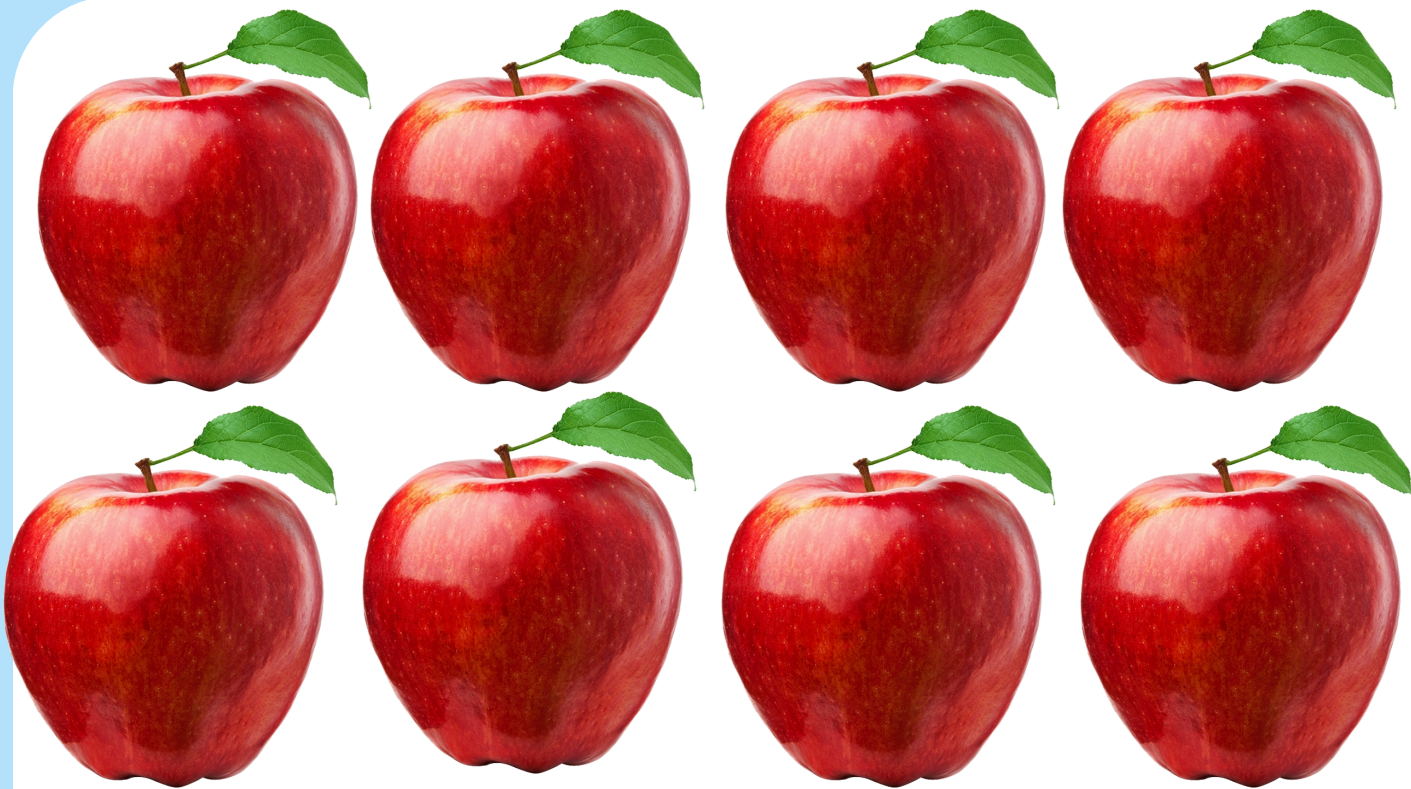


4

5

6

كم تفاحة هنا؟

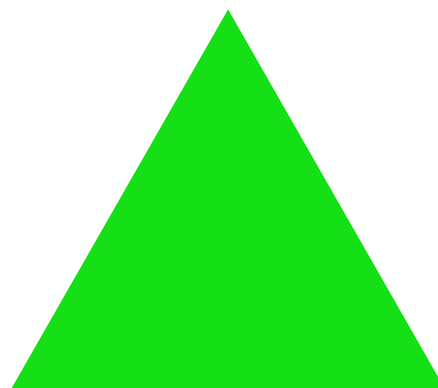
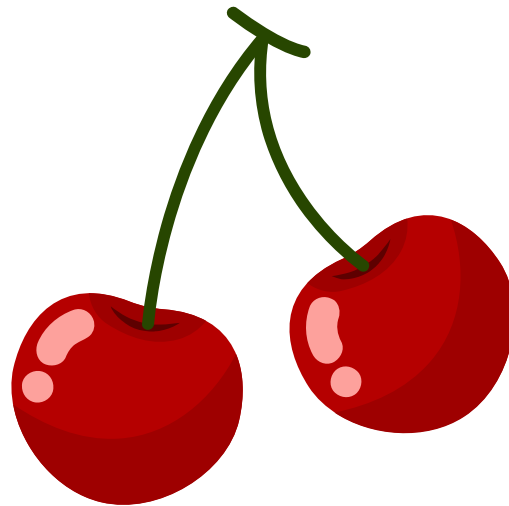
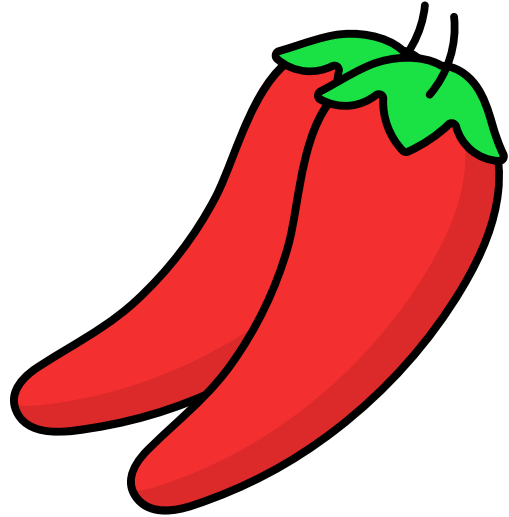
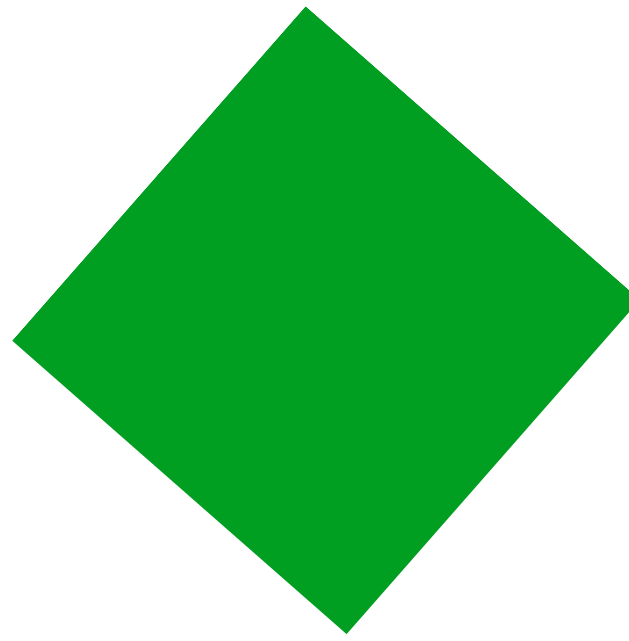
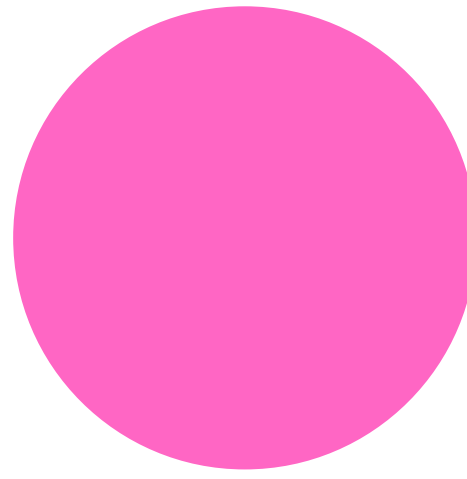
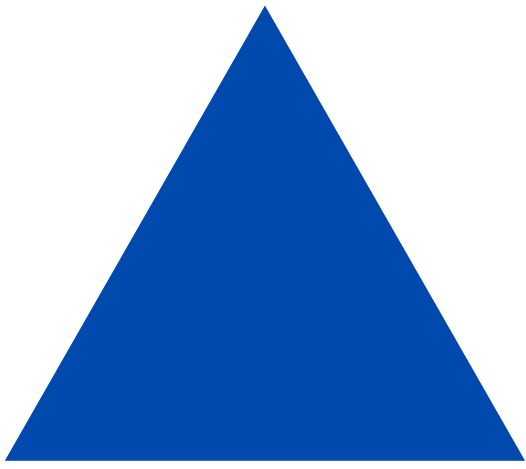
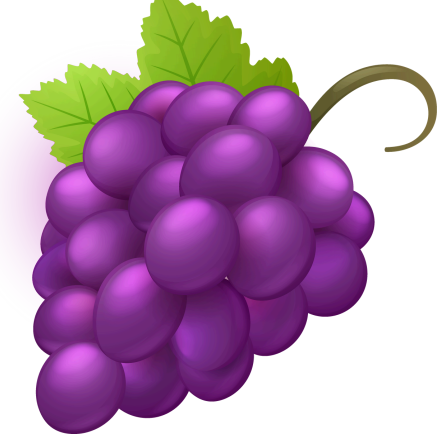
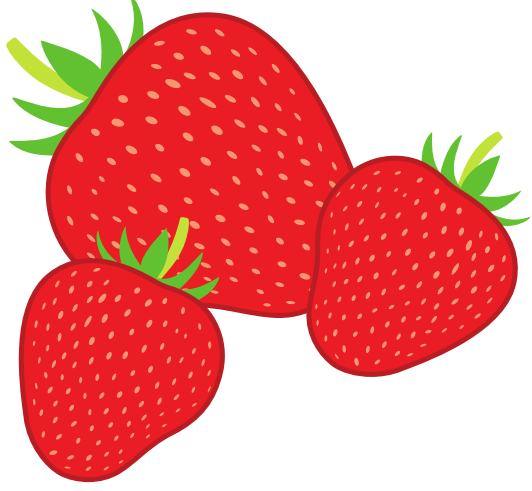


7

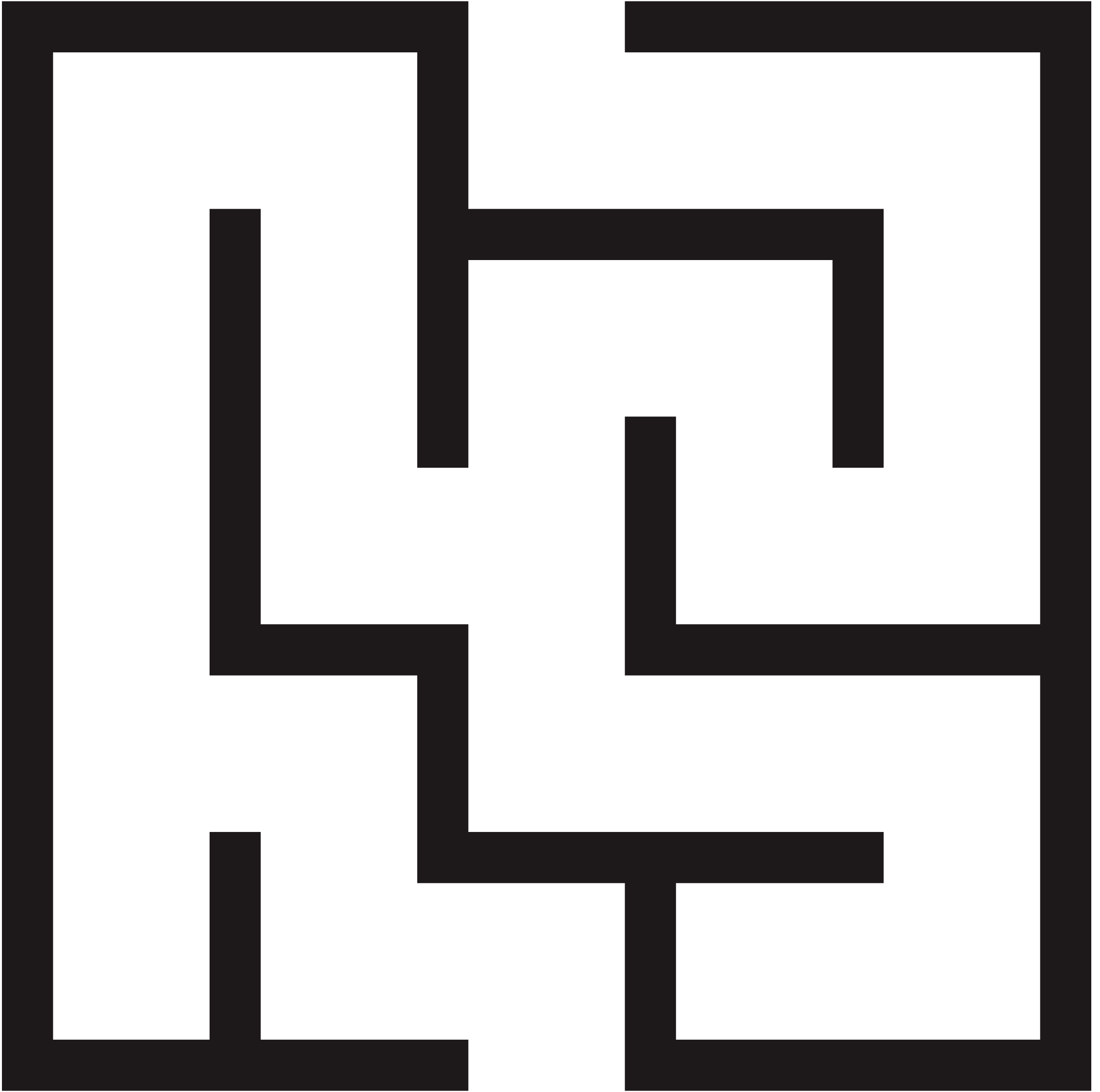
8

9

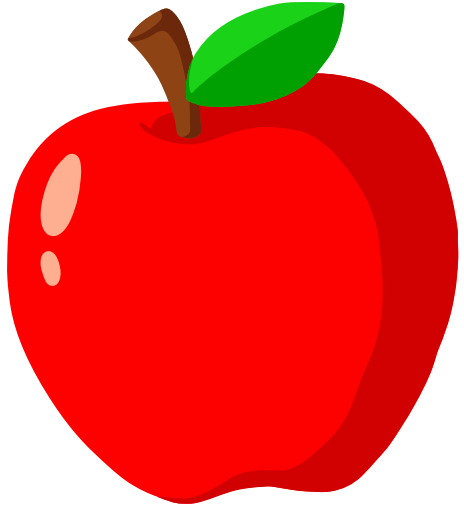
أشهر على الأشكال الهندسية فقط



نلعب لعبة المتاهة







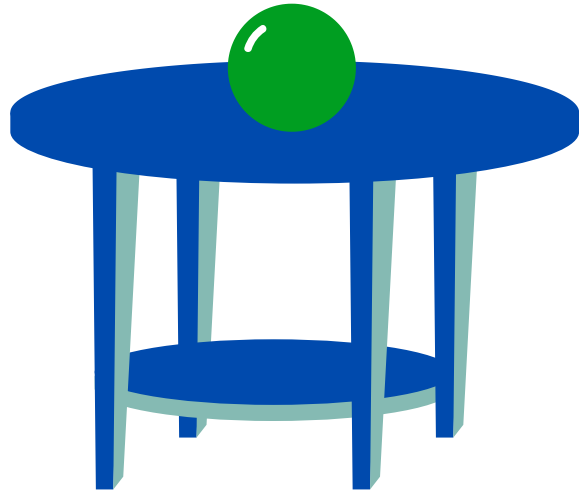
لعبة: اعمل حركة عندما تسمع...

اقفز عندما تسمع كلمة "تفاحة":
بطاطا، عصير، تفاحة، بطاطا، ألوان،
تفاحة...

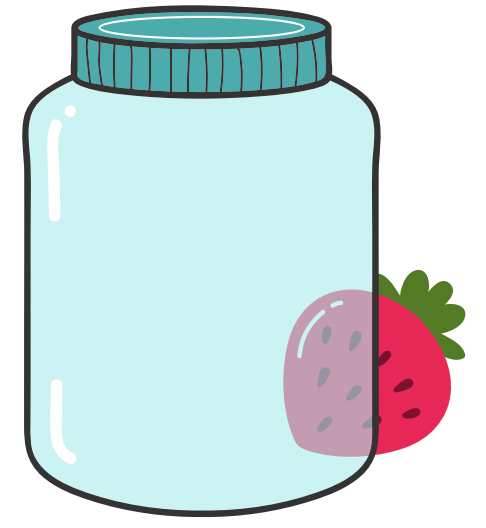
المس رأسك عندما تسمع كلمة
"موز":
بطاطا، عصير، موز... بطاطا، ألوان،
موز...

اضرب برجلك عندما تسمع كلمة
تنتمي لمجموعة الحيوانات:
تفاح، أرنب... موز، قلم ... كلب



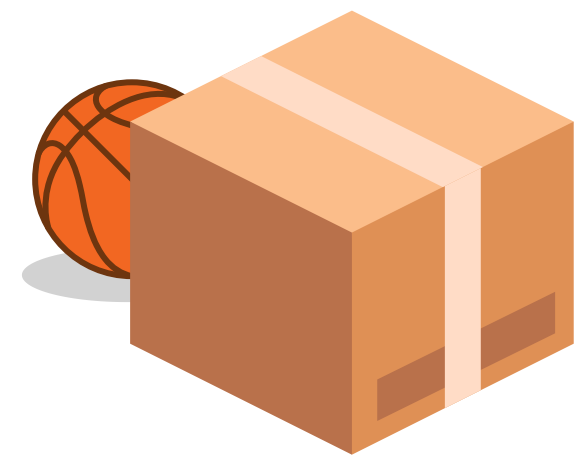
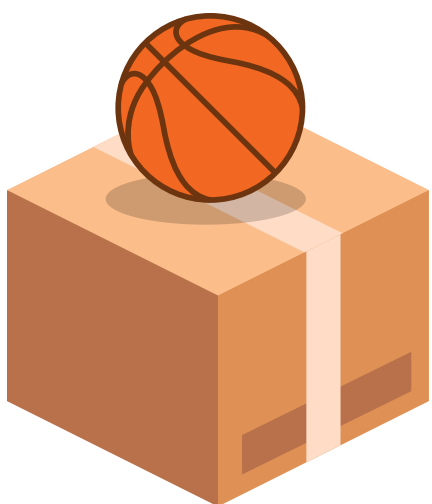
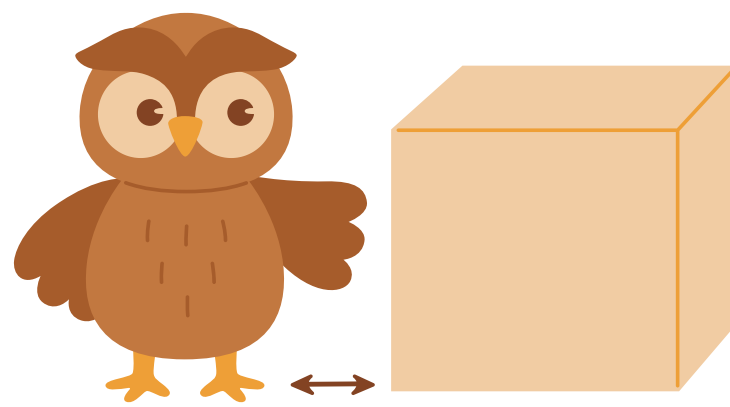
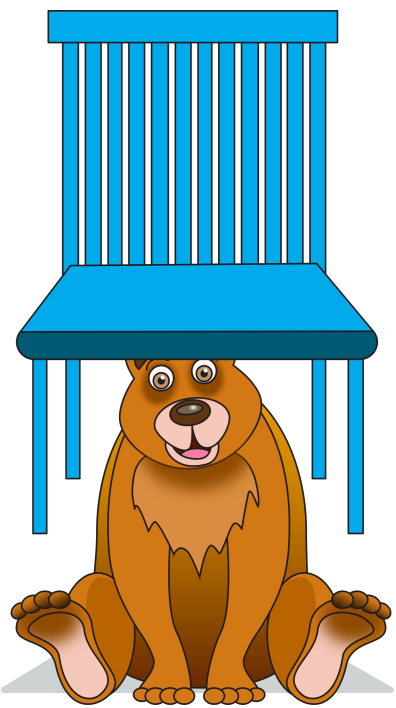


لعبة ظروف المكان

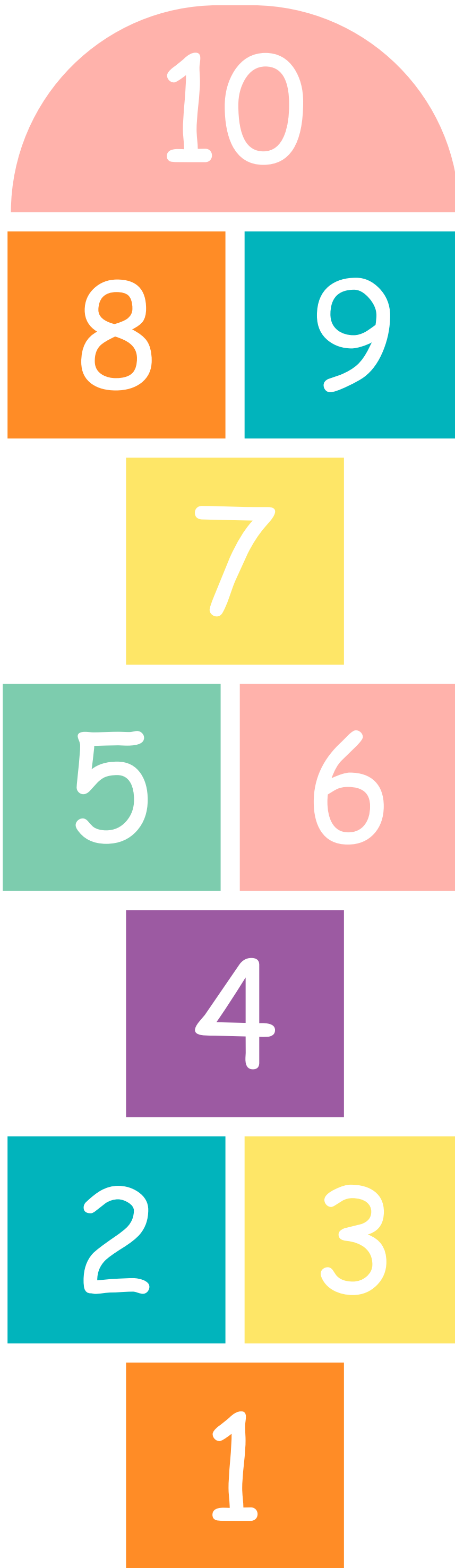


نحتاج كرة سيارة كرسي تفاحة طبق

أعط تعليمات للطفل
ضع الكرة على الكرسي
ضع السيارة تحت الكرسي
ضع التفاحة داخل الطبق
قف أمام الكرسي
قف فوق الكرسي
قف بجانب الكرسي



اقفز على الرقم ...
نحتاج أوراق مكتوب عليها الأرقام
ونضعها على الأرض و الطفل يقفز على الرقم المطلوب



الأهالي، الأخصائيون، والمعلمون،

نعلم جميعًا أن أطفال التوحد والاضطرابات النمائية
يحتاجون إلى طرق تدريب مختلفة
"انطلق بقدراتك طفلك إلى أقصى الحدود مع كتاب
الأنشطة لزيادة التركيز! تم تصميم هذا الكتاب بعناية
ليعطيك أمثلة لأنشطة لتحسين مهارات التركيز وتقوية
الانتباه

لمزيد من الموارد والبرامج التدريبية المتميزة، قم بزيارة
موقعنا maharat_rt واستكشف كورساتنا المصممة
خصيصًا لمساعدتك على تحقيق النجاح."
شكرًا لكم على اهتمامكم وحرصكم.

يمكنكم الاطلاع على كورس ADHD
في موقع maharat-rt



rahaftrazi.aba



الأخصائية ريف التري



الأخصائية ريف التري



rahaftrazi.aba



+905416342208

لزيارة الموقع اضغط على الرابط
www.maharat-rt.com