

كتيب 50 لعبة لتدريب طفلك على إدراك المخاطر



تدريب الطفل على اتباع التعليمات وإدراك المخاطر من خلال اللعب

الهدف: 🎯

تقديم 50 طريقة ممتعة يمكن للأمهات استخدامها في المنزل لتدريب الطفل على اتباع التعليمات خارج المنزل وإدراك المخاطر بطريقة سهلة وبسيطة من خلال اللعب، دون الحاجة إلى وسائل معقدة مناسبة من عمر 3 سنوات لأطفال فرط النشاط

إعداد الأخصائية ريف التريزي ABA



✦ تدريب الطفل على اتباع التعليمات خارج المنزل

✓ 1. التوقف عند سماع اسمه

🎲 اللعبة: "مناداة الأسماء" - نادي اسم الطفل وسط اللعب، وعندما يتوقف ويرد، صفيقي له.

✓ 2. المشي بجانب الأم دون الابتعاد

🎲 اللعبة: "سباق السلحفاة" - اجعلي الطفل يمشي بجانبك ببطء شديد مثل السلحفاة، ومن يبقى بجانب الأم أطول يفوز.

✓ 3. الانتظار عند باب المنزل قبل الخروج

🎲 اللعبة: "باب السحر" - قولي للطفل إن الباب لن يفتح إلا إذا وقف وانتظر بهدوء.

✓ 4. الاستجابة لعبارات مثل "تعال هنا"

🎲 اللعبة: "المكان السحري" - حددي نقطة واطلبي منه أن يأتي إليها بسرعة عندما تنادينه.

✓ 5. الاستماع لتوجيهات المشي في الأماكن العامة

🎲 اللعبة: "امشي مثل..." - اجعليه يمشي مثل القطار، الأرنب، أو السلحفاة عندما تعطيه تعليمات.

✓ 6. الجلوس عند الطلب في الأماكن العامة

🎲 اللعبة: "كرسي المفاجآت" - اجعليه يجلس فورًا عندما يسمع كلمة "كرسي"، ثم احكي له قصة قصيرة مكافأة له.

✓ 7. الالتزام بالمشي على الرصيف وعدم النزول للطريق

🎲 اللعبة: "حافة الأمان" - اجعليه يمشي على خط في المنزل، ومن يخرج يخسر جولة.

✓ 8. حمل شيء بسيط أثناء المشي دون رميه

🎲 اللعبة: "حامل الرسائل" - اجعليه يحمل شيئًا خفيفًا ويوصله لمكان معين دون أن يسقط.

✓ 9. الوقوف عند إشارة المرور الحمراء

🎲 اللعبة: "لعبة الإشارات" - استخدمتي بطاقات حمراء

وخضراء واجعليه يمشي عند الخضراء ويتوقف عند الحمراء.

10. انتظار دوره عند الألعاب أو عند ركوب المصعد
 اللعبة: "دورك.. دوري" - اجعليه يقول "دوري بعدك" عندما ينتظر دوره في المنزل.
11. الدخول إلى السيارة بهدوء وربط الحزام
 اللعبة: "المسافر الذكي" - اجعليه يجهر نفسه كأنه راكب في طائرة وعليه ربط الحزام قبل الإقلاع.
12. عدم لمس الأغراض في المتاجر دون إذن
 اللعبة: "لعبة الأيدي خلف الظهر" - اجعليه يضع يديه خلف ظهره أثناء المشي في المنزل كتمرين.
13. البقاء بجانب الأم في الأماكن المزدحمة
 اللعبة: "المحطة الآمنة" - اجعليه يبحث عنك كل دقيقة ويشير إليك إذا كنت قريبة.
14. استخدام الصوت الهادئ عند التحدث في الأماكن العامة
 اللعبة: "لعبة الهمس" - تكلمي معه بصوت منخفض وعليه أن يجيب بنفس الدرجة.
15. حمل حقيبته أو أعباءه عند الخروج
 اللعبة: "حقيبة البطل" - اجعليه يحمل حقيبته الخاصة ويضع فيها شيئاً مميزاً لا يفقده.
16. دخول الحمام عند الخروج من المنزل قبل الذهاب لمكان جديد
 اللعبة: "تحدي الحمام" - اجعليه يدخل الحمام ويفسل يديه قبل الخروج ويكسب نجمة مكافأة.
17. الجلوس بشكل صحيح أثناء تناول الطعام في الخارج
 اللعبة: "مغامرة المطعم" - دعيه يجلس كأنه في مطعم فاخر، ومن يلتزم يحصل على دور "النادل المساعد".
18. وضع القمامة في السلة عند الانتهاء من الأكل
 اللعبة: "رامي الكرات" - اجعليه يرمي الناديل في السلة كما لو كانت كرة سلة.
19. عدم مقاطعة الكبار أثناء الحديث
 اللعبة: "يد الإشارة" - علميه أن يضع يده على كتفك إذا أراد التحدث بدلاً من المقاطعة.
20. استخدام كلمة "من فضلك" و "شكراً" عند الطلب
 اللعبة: "كلمات السحر" - كل مرة يستخدم كلمات مهذبة يحصل على نقطة.



21. التوقف عند عبور الشارع والنظر في الاتجاهين
اللعبة: "المشاة الأذكياء" - اجعليه يتدرب على التوقف والنظر يمينًا ويسارًا قبل التحرك.
22. عدم الاقتراب من الحيوانات الغريبة دون إذن
اللعبة: "اسأل أولاً" - اجعليه يقول "هل أستطيع لمس الكلب؟" قبل الاقتراب من أي حيوان.
23. الابتعاد عن الأدوات الحادة في الأماكن العامة
اللعبة: "لمسة آمنة ولمسة خطيرة" - اجعليه يحدد الأشياء الآمنة وغير الآمنة من حوله.
24. عدم الحديث مع الغرباء أو أخذ أشياء منهم
اللعبة: "ماذا ستفعل؟" - اجعليه يمثل موقفًا عند اقتراب غريب منه.
25. الركض إلى شخص مألوف إذا شعر بالخطر
اللعبة: "ابحث عني" - اجعليه يجري نحوك إذا قلت "خطر" لتدريبه على البحث عن شخص آمن.



26. التوقف فورًا عند سماع كلمة "خطر"
🎲 اللعبة: "كلمة السر" - أثناء اللعب، قولي "خطر"
وشجعي الطفل على التوقف فورًا.

✓ 27. البقاء بعيدًا عن الماء العميق في المسبح أو
البحر

🎲 اللعبة: "حدود الأمان" - استخدممي شريطًا على
الأرض واطلبي منه البقاء خلفه كما لو كان حافة
المسبح.

✓ 28. المشي بحذر على الطرق الزلقة أو غير
المستوية

🎲 اللعبة: "خطوات البطء" - اجعليه يمشي على
منشقة مبللة داخل المنزل ليتعلم التحكم في
خطواته.

✓ 29. عدم لمس الأشياء الغريبة في الحدائق أو
الشارع

🎲 اللعبة: "ابحث عن الخطر" - ضعي أشياء آمنة
وأخرى غير آمنة واطلبي منه التعرف على الأشياء
التي لا يجب لمسها.

✓ 30. الابتعاد عن المناطق المزدحمة دون إذن

🎲 اللعبة: "ابقِ معي" - اجعليه يمسك بطرف
قميصك أثناء المشي لتدريبه على البقاء قريبًا.

31. الانتظار حتى تعبر السيارات قبل المشي في الممرات
اللعبة: "عبور آمن" - استخدمي سيارات صغيرة ولعبة شارع
وهمي لتدريبه على متى يعبر.

32. إدراك الفرق بين المناطق الآمنة والمناطق الخطرة
اللعبة: "الأمان أم الخطر؟" - عرضي صورًا لأماكن مختلفة
واسأليه أيها آمن وأيها غير آمن.

33. استخدام الممرات المخصصة للمشاة وعدم العبور بين
السيارات

اللعبة: "امشي في الخط" - استخدمي شريطًا ملونًا على
الأرض ودربيه على المشي في الممر المحدد.

34. عدم الركض في الممرات الضيقة أو الأماكن المرتفعة
اللعبة: "خطوات النينجا" - اجعليه يمشي ببطء وبهدوء مثل
النينجا في ممرات ضيقة.

35. الانتباه عند سماع أصوات المنبهات في الشارع
اللعبة: "توقف عند الصوت" - شغلي صوت منبه سيارة، وإذا
سمعه، عليه أن يتوقف فورًا.

36. عدم لمس الأسلاك أو الأجهزة الكهربائية في الخارج
اللعبة: "آمن أم خطر؟" - اعرضي صورًا لأسلاك كهربائية
وأشياء آمنة واسأليه أي منها يجب تجنبه.

37. الابتعاد عن الغرباء الذين يطلبون منه المساعدة دون
وجود أحد من العائلة

اللعبة: "هل تقول نعم أم لا؟" - قدّمي سيناريوهات مختلفة
واسأليه إن كان يجب أن يوافق أو يرفض.

38. عدم الصعود مع شخص غريب إلى سيارة غير معروفة
اللعبة: "لعبة السيارات" - اجعليه يحدد ما إذا كانت السيارة
آمنة أم لا بناءً على سيناريوهات مختلفة.

39. معرفة كيفية طلب المساعدة من الشرطة أو شخص
موثوق

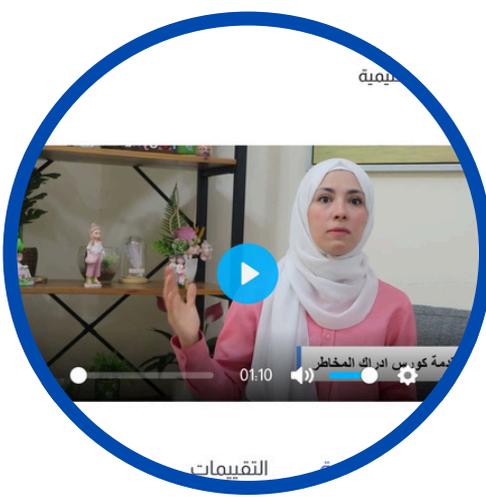
اللعبة: "رقم الطوارئ" - دعيه يحفظ رقم الطوارئ المحلي من
خلال لعبة تكرار الأرقام.

40. ✓ عدم اللعب مع الأشياء الحادة في الأماكن العامة
 اللعبة: "لمسة آمنة ولمسة خطيرة" - اجعليه يلمس أشياء آمنة
 ويبتعد عن الأشياء الحادة.
41. ✓ عدم تناول أي طعام أو حلوى من شخص غريب
 اللعبة: "هل تأخذ أم ترفض؟" - قدّمي له سيناريوهات مختلفة
 لمعرفة متى يجب أن يقول لا.
42. ✓ معرفة كيفية التوجه إلى المنزل إذا ضاع
 اللعبة: "ارسم طريقك" - اجعليه يرسم خريطة لمنزله مع أقرب
 المعالم ليسهل عليه العودة.
43. ✓ عدم الدخول إلى مبانٍ أو محلات دون إذن الأم
 اللعبة: "انتظر الإشارة" - دربيه على انتظار إشارة منك قبل
 الدخول إلى أي مكان.
44. ✓ الابتعاد عن الأماكن الخطرة مثل السلالم المتحركة دون
 إشراف
 اللعبة: "كيف تستخدمه؟" - دعيه يشاهدك وأنت تستخدمين
 السلم المتحرك بأمان.
45. ✓ تجنب المشي ليلاً في أماكن غير مضاءة جيداً
 اللعبة: "مصباح الأمان" - اجعليه يشير إلى الأماكن المضاءة في
 صور مختلفة.
46. ✓ معرفة كيفية التصرف إذا شعر بأنه ملاحق
 اللعبة: "اهرب إلى الأمان" - دربيه على الجري إلى شخص موثوق
 إذا شعر بالخطر.
47. ✓ عدم لمس الزجاج أو النوافذ في الأماكن العامة
 اللعبة: "حافظ على يديك نظيفة" - اجعليه يضع يديه خلف ظهره
 عند المرور بجانب الزجاج.
48. ✓ تجنب اللهو بالقرب من المصاعد والسلالم
 اللعبة: "قف مكانك" - اجعليه يوقف اللعب عندما يقترب من
 السلالم.
49. ✓ معرفة متى يقول "لا" لشخص يطلب منه شيئاً غير مريح
 اللعبة: "متى تقول لا؟" - قدّمي له مواقف مختلفة واسأليه كيف
 سيرد.
50. ✓ الابتعاد عن الشجارات أو النزاعات بين الناس
 اللعبة: "ماذا تفعل؟" - اعرضي له مواقف توتر واسأليه كيف
 يتصرف بطريقة آمنة.



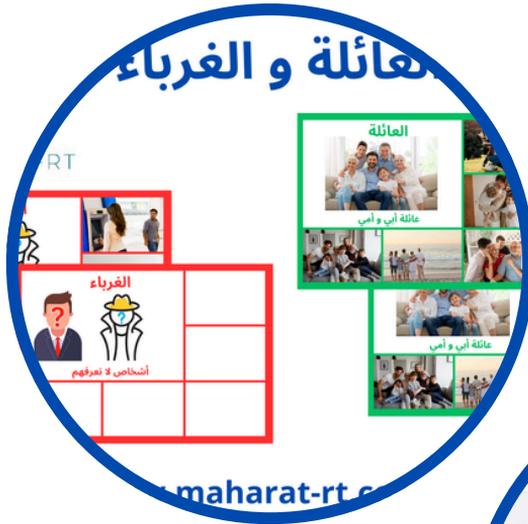
تنويه ...
هذه الألعاب لا تغني عن تدريب
الأخصائيين والمركز و لكن تقدم
إرشادات سلوكية لمساعدة الأهالي
على تنمية مهارات الأطفال في
البيئة اليومية





فيديوهات مسجلة وتدريب عملي

هذا الكتيب جزء من
كورس إدراك
المخاطر المسجل في
موقع maharat-rt
الكورس يشمل
فيديوهات نظري و
عملي و منهج
لتدريب الطفل على
إدراك المخاطر و
وسائل و قصص
لدعم الطفل في
التدريب



وسائل وكتيبات و قصص



محاور منظمة ومادة علمية

شكرا" ..

نتمنى منك متابعة موقع maharat-rt
للاستفادة من المحتوى الشهري
الخاص بالتوعية للأهالي و المختصين



rahaftrazi.aba



الأخصائية رهف التريزي



الأخصائية رهف التريزي



rahaftrazi.aba



+905416342208